

COMMUNIQUÉ

FÊTES DE FIN D'ANNÉE : UN ATELIER CUISINE POUR LES PLUS DE 60 ANS

Mardi 6 décembre de 14h30 à 16h30, Silver Fourchette propose aux aînés de Bernay un atelier de cuisine gratuit au sein de la résidence autonomie Lyliane Carpentier.

Dans le cadre de la programmation soutenue par la Conférence des financeurs de l'Eure, *Silver Fourchette*, programme national de sensibilisation à l'alimentation des seniors, propose un atelier de cuisine spécial fête de fin d'année local, respectueux de l'environnement et gourmand.

A l'approche des fêtes de fin d'année, dans un climat de résilience alimentaire, les fêtes de fin d'année peuvent se renouveler avec des produits locaux, de saison et respectueux de l'environnement. Des nouvelles recettes bonnes pour l'environnement, la santé et le porte-monnaie seront proposées au sein de la résidence autonomie Lyliane Carpentier à Bernay. Une animatrice culinaire et une diététicienne animeront deux heures de cuisine avec des conseils concrets sur un approvisionnement responsable, des associations de saveurs, des cuissons qui conservent le maximum de nutriments dans les assiettes.

Silver Fourchette et la Ville de Bernay invitent les intéressés de plus de 60 ans à s'inscrire par e-mail auprès de la résidence autonomie à :
c.parmontier@bernay27.fr
ou par téléphone au 02 32 46 22 70.

Cette animation est gratuite grâce à la mobilisation de la Conférence des Financeurs de l'Eure ainsi que l'implication des acteurs locaux de la ville de Bernay.



Manuel CHEVALLIER

Directeur Communication, chargé des relations avec la presse

Téléphone : 02 32 46 63 33 - 06 26 61 03 26

Courriel : manuel.chevallier@bernay27.fr



BERNAYLAVILLE.FR