

# COMMUNIQUÉ



## SPORT MA SANTÉ ÉDITION JEUNESSE

Le Service Jeunesse ainsi que le service des Sports de la Ville de Bernay organiseront une journée dédiée à la découverte sportive et à la promotion d'un mode de vie sain intitulée « Sport ma Santé Jeunesse ». Cet événement vise à encourager les jeunes à s'impliquer dans des activités sportives tout en leur fournissant des informations sur la santé et la nutrition.

Rendez-vous le 29 mai au stade Denis Bailly de 13h30 à 17h30 pour ce rendez-vous qui fédèrera des jeunes de la MFR, du Pôle Ados de la Ville, du lycée Clément-Ader, de l'UNSS Saint Anselme...

### OBJECTIFS :

- > Encourager la pratique sportive chez les jeunes
- > Sensibiliser à l'importance d'une alimentation équilibrée
- > Promouvoir la collaboration entre le Service Jeunesse et d'autres structures « jeunesse » du territoire

### ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Bumball ; Kung Fu ; Kinball ; Escalade ; Atelier diététique

### DÉROULEMENT DE L'ÉVÉNEMENT :

(Les jeunes doivent être en binôme avant leur arrivé)

13h30 : Accueil des participants et mise en groupe

13h45 : Début des activités

17h00 : Fin des activités

17h00 - 17h30 : Gouter, démonstration de kung-fu et informations aux jeunes

**Manuel CHEVALLIER**

Directeur Communication, chargé des relations avec la presse

Téléphone : 02 32 46 63 33 - 06 26 61 03 26

Courriel : manuel.chevallier@bernay27.fr



**BERNAYLAVILLE.FR**