

COMMUNIQUÉ



BOÎTE À OUTILS POUR BIEN COMMENCER SA RETRAITE

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Bernay organise son premier forum à destination des seniors le 1^{er} octobre de 14h à 20h à la salle des fêtes de Bernay : « boîte à outils pour bien commencer sa retraite ». Venez rencontrer des experts et découvrez comment vivre cette nouvelle étape de vie en toute tranquillité, avec des solutions pour votre santé, vos loisirs et votre sécurité financière.

Tout au long de l'après-midi des ateliers et des tables rondes seront proposés :

- > 15h : atelier produit DIY, apprenez à faire vous-même vos lessives et adoucissants
- > 16h30 : activités sportives
- > 18h : tables rondes « Travailler à la retraite », « Le bénévolat » et « S'investir dans la vie locale »

Retrouvez tous les partenaires sur place pour échanger ou obtenir des conseils : ACCES, AGIRC ARCCO, ASEPT, Bulle d'air, CARSAT, France Service, Présence verte, Soliha, Siel Bleu, Mes parents et moi, PCB / ADAEA, Mutuelle Just.

Entrée libre et gratuite

Renseignements auprès du CCAS de Bernay
Tel. 02 32 46 63 16
E-mail : ccas@bernay27.fr

Boîte à outils pour bien commencer sa retraite :

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées de l'Eure.

Manuel CHEVALLIER

Directeur Communication, chargé des relations avec la presse

Téléphone : 02 32 46 63 33 - 06 26 61 03 26

Courriel : manuel.chevallier@bernay27.fr



BERNAYLAVILLE.FR