

COMMUNIQUÉ

ATELIERS « BIENVENUE À LA RETRAITE »

À 60 ans et plus, on a des souhaits, des compétences, des talents, des besoins, des désirs, des projets sans savoir toujours comment les exprimer. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Bernay, la Caisse d'Assurance Retraite de la Santé Au Travail (CARSAT) Normandie, ses partenaires inter-régimes et la société NEOSILVER proposent un atelier collectif "Bienvenue à la retraite" qui offre aux futurs ou aux jeunes retraités, un parcours complet pour préparer et vivre une retraite sereine et en pleine forme ! Un premier rendez-vous est programmé dès le 3 octobre 2024, à la Résidence Lyliane Carpentier, 1 Rue Jacques Philippe Breant, 27300 Bernay.

Cet atelier « Bienvenue à la retraite », proposé gratuitement dans le Parcours Prévention de la CARSAT Normandie, est entièrement gratuit pour les participants. Il a pour objectif de partager collectivement, d'informer sur les ressources à disposition, les conseils et bons plans ou encore de faire le point sur les aides administratives et financières auxquelles les différents publics de retraités peuvent prétendre.

Le programme proposé se compose en fait de 7 séances collectives de 2 heures en présentiel, animées par un professionnel spécialisé, qui guidera les participants tout au long du parcours à se projeter, à réaliser de nouveaux projets, mais surtout à créer du lien. Les 6 premières séances ont lieu de manière hebdomadaire et la dernière a lieu entre 1 mois et demi plus tard.

Renseignements et inscriptions auprès de Bérénice Salomon au 09 80 80 43 15 ou contact@retraite-neosilver.fr ou en ligne sur <https://hubs.ly/Q02JIRq0>.



Manuel CHEVALLIER

Directeur Communication, chargé des relations avec la presse

Téléphone : 02 32 46 63 33 - 06 26 61 03 26

Courriel : manuel.chevallier@bernay27.fr



BERNAYLAVILLE.FR