

COMMUNIQUÉ

PARCOURS SOCIO-ESTHÉTIQUE SPÉCIAL 55 ANS ET PLUS

L'ensemble des caisses de retraite, l'ASEPT Normandie, le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Bernay et leurs partenaires proposent un parcours socio-esthétique dédié aux personnes âgées de 55 ans et plus dès le 27 février 2025.

Prenez soin de vous avec un cycle de 6 séances bien-être dédié aux personnes de 55 ans et plus, à la Maison de quartier du Stade, 12 avenue de l'Europe tous les jeudis. Un moment de détente et de partage à ne pas manquer !

Les jeudis matin de 10h à 12h :

Séance 1 : 27 février

Séance 2 : 13 mars

Séance 3 : 20 mars

Séance 4 : 27 mars

Séance 5 : 03 avril

Séance 6 : 10 avril

Diverses thématiques :

- > Réalisation de soins et cosmétiques maison
- > Découverte des soins des mains et regard de l'autre, conseil en image
- > Soins du visage et soin à soi
- > Écouter ses ressentis, mémoire des sens

Inscriptions obligatoires auprès du CCAS de la Ville de Bernay

Tel. : 02 32 46 63 16

E-mail : ccas@bernay27.fr



Manuel CHEVALLIER

Directeur Communication, chargé des relations avec la presse

Téléphone : 02 32 46 63 33 - 06 26 61 03 26

Courriel : manuel.chevallier@bernay27.fr



BERNAYLAVILLE.FR